

Press Release

2010年2月8日

「赤ちゃんや幼児がいる家庭の防災ハンドブック^{アボ}ABo」発行！

「子育てを楽しみ、自分らしく働く」ことを応援するNPOとして活動をしているNPO法人シーズネットワーク（多摩市、理事長：岡本光子）では、忙しい子育て生活の中で、赤ちゃんや幼児がいる家庭が気軽に「防災」に取り組むきっかけとなる冊子を制作・発行しました。

赤ちゃんや幼児がいる家庭の防災ハンドブックABo（アボ）

- ・ A5サイズ / 16ページ / フルカラー
- ・ 2,000冊
- ・ 定価 200円

赤ちゃん（Akachan）と防災（Bousai）の頭文字をとって『ABo（アボ）』です。

販売・配布について

- ・ 80円切手4枚（定価＋送料相当分として）を当法人へお送りいただければ郵送いたします。
- ・ なお、3月からは、配布にご協力いただける多摩市内各所（多摩市市民活動情報センター、多摩市立子育て総合センター他）で、乳幼児を持つ方を対象として希望者に随時、無料配布いたします。（但し、各所の在庫が無くなり次第終了）

発行記念イベントについて

- ・ 2/27（土）新都市センターホール（多摩センター三越7F）にて、冊子完成記念イベントを開催いたします。当日ご来場の方には『ABo』を無料でプレゼント！ 告知チラシ別添

発行までの経緯

数年前、理事長の岡本は、まだ幼児だった子どもと2人きりで居た深夜に、小さな地震に遭い、「もし、これが大きな地震だったら、どうやってこの子と自分を守るだろう」と不安を抱いたことをきっかけに、書物やインターネットのサイトを探しました。しかし、当時、子育て中の家庭のために特化した防災情報や資料はあまり見当たらず、いつか自分たちで調べてまとめてみたいと企画を暖めていたところ、H21年度「夢たま補助金（多摩市）」と「公益信託多摩まちづくりファンド」の交付を受け、実現できることとなりました。

H21年5月から本格的に制作プロジェクトをスタート。理事2名が制作事務局となり、公募で集まったママパパメンバー数名を中心に、プロの編集者を招いてワークショップを実施し、その後も打ち合わせやメーリングリストでの意見交換を重ねて構成を検討しました。6月からは、多摩市内の児童館に出向いて来館者にアンケート（計172件回収）を実施したり、被災経験者の方に直接お話を伺ったり、多摩市の担当課と密に連携を取ったり、立川の防災館等へ取材に出かけたりしながら、自分たちが「乳幼児を抱えて災害にあった時に必要だ」と思う知識や情報を絞り込み、日頃から防災に取り組めるような工夫やアイデアを盛り込んで『ABo』を完成させました。

今後の展開

このプロジェクトは、ハンドブックの発行そのものだけが目的ではなく、子育て中のママパパが、制作を通じて地域社会に目を向け、社会参画に歩み出すきっかけとなることも願っています。そのため、打ち合わせの際には“見守り保育者”を配置して、子連れでも話し合いに集中できるようにしたり、それぞれの生活リズムに合わせて無理なく継続参加できるよう、メーリングリストを活用して情報を共有化したり、といった様々な工夫をしてきました。参加メンバーからは、「子どもと向き合うだけの毎日でしたが、この環境を活かしながらできる事があるんだって自信がつけました」「他のママ達から学ぶことが多く、とても勉強になりました」などの感想が編集後記として寄せられています。

当会では、引き続き「防災」をテーマに活動を継続することとして、H22年度も「夢たま補助金（多摩市）」他の助成を受けながら、『ABo』を活用した親子向けの体験型啓発プログラムを公共施設等で実施する活動や、子育て世代向けの身近な防災情報を伝える広報紙の発行などを予定しています。子育て中のママパパだけでなく、子育て支援に関わりたい方、防災に興味がある方を始めとして、地域の皆さんとも縦横のつながりを広げながら活動を進めて行きたいと考えています。

添付資料 ABo 発行告知チラシ
ABo 発行記念イベント告知チラシ

ご参考 NPO 法人シーズネットワーク HP <http://www.seeds-tama.com/>

本件に関するお問合せ先

NPO法人シーズネットワーク
担当：市川 知子・岡本 光子
TEL&FAX 042-338-7487
E-MAIL info@seeds-tama.com
〒206-0033 東京都多摩市落合 1-46-1 多摩センター三越 7F
多摩センター子育てファミリーステーション coucou 内

赤ちゃんや幼児がいる家庭の 防災ハンドブック 完成！



多摩市在住で乳幼児を子育て中の
ママ・パパたちが中心になり
「自分達が欲しい防災情報を
自分達の目線でまとめる」
ことを大切にして制作しました。

内容

もしも多摩市で震度6の地震が起こったら

ママたちの心構え

おしえて！防災グッズ

Report 防災館を体験しました！

多摩市の情報 他

A5サイズ、16ページ
定価 200円(税込)

購入希望の方は、お名前、住所、
連絡先と320円分(本体価格と
送料等)の切手をNPO法人シーズ
ネットワークまでお送りください。

TOPICS

発行記念イベント(2/27開催:裏面参照)の当日会場でプレゼント。
下記の施設では3月から無料で配布いたします。ただし、無くなり次第終了します。
・多摩市市民活動情報センター(聖蹟桜ヶ丘 ヴィータ7F)
・多摩市立子育て総合センター(多摩センター駅より徒歩10分)
・多摩センター子育てファミリーステーションcoucou(多摩センター三越7F) 他

発行 NPO法人シーズネットワーク <http://www.seeds-tama.com/>
平成21年度 夢たま補助金(多摩市)、公益信託多摩まちづくりファンド 交付事業

<お問合せ> TEL&FAX 042-338-7487 e-mail:info@seeds-tama.com

〒206-0033 多摩市落合1-46-1 多摩センター三越7F 多摩センター子育てファミリーステーションcoucou内

赤ちゃんや幼児がいる家庭の
防災ハンドブック△Bo

発行記念イベント

日程 2月27日(土)

会場 新都市センターホール(多摩センター三越7F)

当日ご来場の方にはABoを無料でプレゼントします(1家族1冊)

■ 11:00~12:30 親子防災講座



ちいさないのちを守る ナチュラル防災講座

事前申込
2/19(金)まで

自分と子どもの命を守る知恵と技を、アウトドアの視点から提案する防災講座です。

対象 乳幼児を持つご家族 子ども連れでも、大人だけでもOK

定員 20家族

参加費 1家族 500円

講師 あんどうりす氏(防災・防寒コーディネーター)

プロフィール

阪神・淡路大震災の被災体験とアウトドアの知識を生かした、防災・防寒コーディネーターとして全国で講演活動を展開。カナダ政府公認子育て支援プログラム「Nobody's Perfect Japan」認定ファシリテーターとして子育て支援にも関わる。

<http://plaza.rakuten.co.jp/risurisuru/>



<申込み方法> 氏名、参加ご家族の人数、お子さんの年齢、電話番号を、FAXまたはメールにて、下記のNPO法人シーズネットワークまでご連絡ください。

■ 12:45~16:30 多摩市の防災活動や

入退場自由

防災グッズの展示、防災関係のDVD放映

非常食のキャンペーンをプレゼント(先着順。数に限りあり。1家族1個)

■ 14:00~14:30 パネルディスカッション

入退場自由

被災された方と一緒に考える「地震への備え」

パネリスト: あんどうりす氏 他

主催 NPO法人シーズネットワーク <http://www.seeds-tama.com/>

後援 多摩市、協力 新都市センター開発(株)

平成21年度 夢たま補助金(多摩市)、公益信託多摩まちづくりファンド 交付事業

<お問合せ・お申込み> TEL & FAX 042-338-7487 e-mail: info@seeds-tama.com

〒206-0033 多摩市落合1-46-1 多摩センター三越7F 多摩センター子育てファミリーステーションcaucou内