

エンジョイ! なりたい 自分になる

～ガミガミママにさようなら～

「うちの子、なんでやる気がないのかな？」

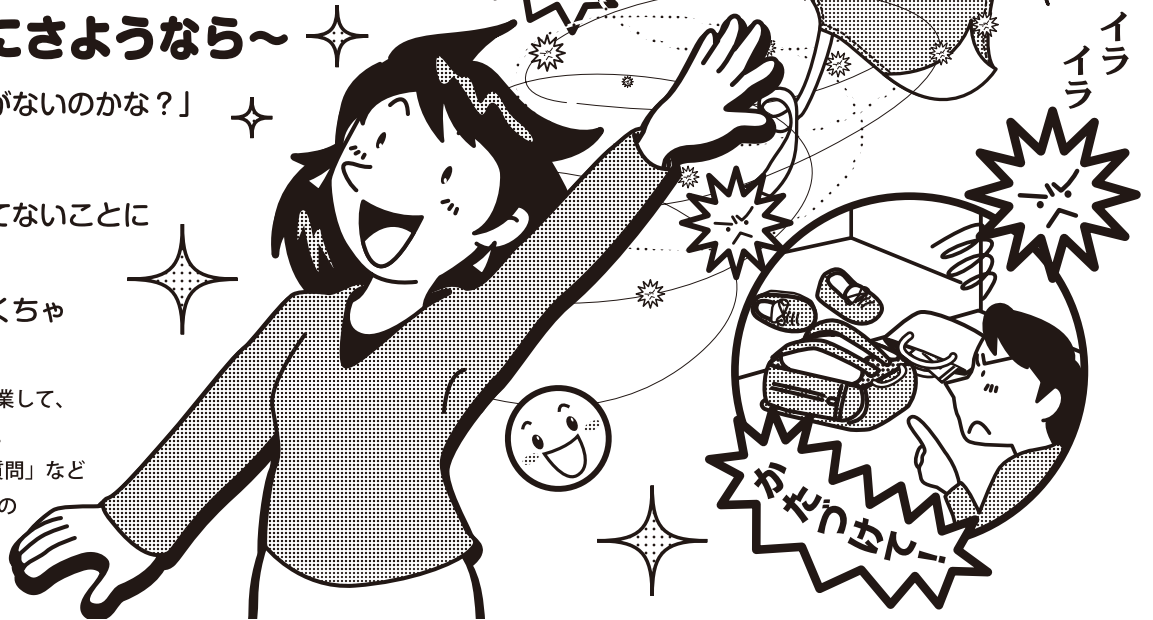
「もっと頑張ればいいのに」

「子どものやること、やってないことに
イライラしちゃう」

「いつまでこんな心配しなくちゃ
いけないの？」 etc…。

ガミガミ、イライラしている私を卒業して、
なりたい自分の姿と一緒に探します。

「子どものやる気を引き出す魔法の質問」など
の手法を学んで、親子、家族、友人との
コミュニケーションをイキイキ
させてみませか。



講師 土田 奈美枝さん

アドラー心理学勇気づけトレーナー

子どものやる気を引き出す魔法の質問キッズトレーナー



1月23日(火) 午前10時～12時

子どものやる気を引き出す
魔法の質問



2月6日(火) 午前10時～12時

イライラしないママに
なるために



2月20日(火) 午前10時～12時

心配性ママにさようなら

申込み方法

・ホームページからの申込み：

NPO 法人シーズネットワークのホームページより、
申込みフォームにてお申込みください。

<http://www.seeds-tama.com/>

・FAX による申込み：チラシ裏面の参加申込み票に記入し
042-338-7487 へ(平日 10:30～17:30)

・電話による申込み：スマートフォン、パソコン、FAXがない場合
のみお受けします

▶会場 永山公民館

4階 集会室(第1回) 視聴覚室(第2・3回)
(ペルプ永山4階 京王・小田急永山駅徒歩3分)

▶対象 主に小中学生を子育て中の親、
講座の内容に興味のある方

▶定員 20人(申込み先着順)

▶参加費 1,000円(3回分の資料代等)
※第1回の参加当日にお支払いください

▶保育 定員20人。1歳～未就学児対象
(保育料無料。おやつ代実費負担有り)
※第1回1月23日(火)
9:30～保育オリエンテーションがあります。
※保育申込み締め切り1月12日(金)まで
※お子さま連れでの受講はできません

▶主催 NPO法人シーズネットワーク
多摩市立永山公民館



この講座を企画したのは

NPO法人シーズネットワーク

～Beans(ビーンズ)プロジェクト～のメンバーです

子育て中だけどなかしたい、というメンバーが集って、自分たちが
やりたいイベントの企画や運営を行っているプロジェクトです。

月1回の定例会では、子連れで楽しくわいわいとおしゃべりしながら、
楽しい企画の相談をしています。

Beans プロジェクトでは、定例会に参加するメンバーを随時募集して
います。

参加希望の方は、シーズネットワークまでご連絡ください。

お問い合わせ：NPO法人シーズネットワーク
TEL & FAX 042(338)7487 (平日 10:30～17:30)